



Co spakować do Azji? Gotowa lista rzeczy:

Dokumenty:

- ☐ Paszport i 2 jego kserokopie (Jedną zostawiam w domu).
- ☐ Karta kredytowa/debetowa, wielowalutowa np. Revolut
- ☐ Gotówka w dolarach lub euro (Warto mieć duże nominały, niskie przeliczają gorszy kurs).
- ☐ Prawo Jazdy i jego kserokopia (Jedna w domu.)
- ☐ Wydrukowane potwierdzenia rezerwacji hoteli, gdyż czasem może nie być internetu
- ☐ Bilety lotnicze
- ☐ Ubezpieczenie

Ubrania:

- ☐ 3-5 koszulek z krótkim rękawem
- ☐ Koszulę z długim rękawem / cienka bluza
- ☐ Kurtka przeciwdeszczowa / peleryna
- ☐ 3/4 pary bielizny, 3 pary skarpet
- ☐ 2 biustonosze (W tym sportowy, który może posłużyć jako strój kąpielowy)
- ☐ Spodenki
- ☐ Spodnie długie cienkie np. legginsy
- ☐ Spódniczka / sukienka
- ☐ 2 stroje kąpielowe (Jeden też da radę)
- ☐ Sandały i/lub klapki
- ☐ Buty do chodzenia / adidas / podejściowe / trailowe
- ☐ Buty do nurkowania (opcjonalnie)
- ☐ Gogle i rurka do nurkowania (opcjonalnie)
- ☐ Czapka z daszkiem / kapelusz
- ☐ Okulary przeciwsłoneczne (Z dobrym filtrem)

Zdrowie:

- ☐ Apteczka: plastry na odciski, plastry, bandaż, gaza
- ☐ Leki: węgiel aktywny, tabletki na gardło, Paracetamol lub Pyralgina, Xifaxan, Enterol 250 lub inny dobry probiotyk,
- ☐ Octanisept
- ☐ Galaretka aloesowa w razie poparzeń słonecznych

Kosmetyczka:

- ☐ Mydło
- ☐ Szampon do włosów
- ☐ Kilka patyczków do uszu
- ☐ Grzebień
- ☐ Krem nawilżający
- ☐ Dezodorant (np. Forever Aloe Ever-shield, którego używam także zamiast spreya na komary)
- ☐ Mugga na komary
- ☐ Pasta i szczoteczka do zębów
- ☐ Tusz do rzęs
- ☐ Krem do opalania z dobrym filtrem
- ☐ Podkład i róż (ewentualnie)
- ☐ Gumki do włosów

Elektronika:

- ☐ Telefon, kartę sim można kupić na miejscu, po wylądowaniu
- ☐ Aparat i/lub kamera sportowa
- ☐ Ładowarka do telefonu, aparatu, kamery sportowej
- ☐ Czołówka + baterie
- ☐ Zapasowe karty pamięci

- ☐ Słuchawki
- ☐ Filtry do aparatu
- ☐ Statyw
- ☐ Powerbank

Dodatkowo:

- ☐ Plecak 30-45l. Zapomnij o walizce! To nie są tego typu wyjazdy, ponadto ciężko będzie Ci się przemieszczać
- ☐ Osłona przeciwdeszczowa do plecaka
- ☐ Zawieszka z nazwiskiem, adresem i numerem telefon na bagaż główny
- ☐ Igła i nitka, agrałka
- ☐ Nerka (na dokumenty i pieniądze, żeby mieć je zawsze przy sobie, zwłaszcza na lotnisku, czy bazarach)
- ☐ Mini plecakzek 20l, np Sea To Summit Ultra-Sil Daypack 20l / Decathlon Arpenaz Ultra Compact
- ☐ Stopery do uszu
- ☐ Sznurek 4m (zawsze się przydaje np. do powieszenia prania)
- ☐ Kłódka (do zamknięcia szafki, pokoju lub przypięcia plecaka)
- ☐ Worek na śmieci
- ☐ Wielofunkcyjny scyzoryk (opcjonalnie)
- ☐ Duct tape, opaski kablowe tzw. Szybkozłączki (opcjonalnie)
- ☐ Ręcznik szybkoschnący 2x, bo jeden będzie służył jako plażowy
- ☐ Poduszka do samolotu
- ☐ Wkładka bawełniana, prześcieradło (da komfort psychiczny w brudnych miejscach czy zabezpieczy przed pluskami)
- ☐ Kubek
- ☐ Łyżko-widelec-nóż (spork)
- ☐ Papier toaletowy, chusteczki nawilżane/higieniczne